



# ASV Weisenheim am Sand

Allgemeiner Sportverein Weisenheim am Sand 1900 e.V.

## Selbstverteidigungskurs für Grundschüler

„Nicht mit mir! – Schütz dich vor Gewalt“

Wir bieten Ihnen, das durch den Deutschen Ju-Jutsu Verband initiierte, deutschlandweite, bundeseinheitliche Konzept an.

Der Kurs basiert auf den drei Grundelementen:

1. **Gewaltprävention**
2. **Selbstbehauptung**
3. **Selbstverteidigung.**

In dem 6 mal 90 minütigen Kurs der Klassenstufen 2 bis 4 setzen sich die Kinder mit den Themen wie 'Deeskalation und Intervention' auseinander. Andererseits beschäftigt sich die Gruppe auf humorvolle Art und Weise auch mit kleinen Spielen und kindgerechten Selbstverteidigungstechniken. Die Kinder lernen den Einsatz ihrer Stimme, lernen Hilfe zu holen, sich gegenseitig zu unterstützen und die Auswirkung der eigenen Körpersprache auf ihr Umfeld.

Der Kurs findet freitags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.

Vorausgehend ist ein Elternabend am **14.02.2018 um 19 Uhr** im ASV mit erklärenden Informationen.

**Termine:** 6x freitags ab dem 16.02.2018

**Uhrzeit:** 14:30 -16:00 Uhr

**Ort:** Sporthalle des ASV-Weisenheim am Sand  
Ritter-von-Geißler-Str. 79

**Gebühr:** 50 Euro pro Person

Rückfragen und Anmeldungen bei Frank Kühn unter der  
Telefonnummer **06353/ 932280**

